PROGRAMME 2015-2016

Belencontre Phalempins

INNOVATION SOCIALE

EDITO

Chères adhérentes, chers adhérents,

Elle est arrivée, notre nouvelle plaquette annuelle, amorçant la rentrée et annonçant les nouveaux programmes d'activités et leur lot de nouveautés. Nouveautés, il y en a d'ores et déjà eu, puisque j'ai le plaisir de rédiger, pour la première fois, cet édito en tant que nouvelle Présidente de l'Association de Gestion des CSC Belencontre & Phalempins. Après un engagement de longue date au sein du Conseil d'Administration, j'ai eu l'opportunité, en cette première moitié d'année 2015, de succéder à Didier Ruestch, que je tiens ici une nouvelle fois à saluer pour son engagement de tous les instants. Nouveautés également au sein de l'équipe salariée de l'association, puisque le Conseil d'Administration a décidé d'installer, suite au départ de son prédécesseur, Djill Achiba à la fonction de Directeur. Un choix qui fut aisé de réaliser, pour l'ensemble des administrateurs, au regard de la qualité de son investissement et du travail fourni depuis plus de 25 ans au sein de la structure.

Continuer à innover, à transformer des besoins identifiés en opportunités, voilà ce que cette nouvelle équipe s'attachera à réaliser, en conservant comme priorité, fidèlement à la vocation d'un centre socioculturel, la Famille dans sa globalité et avec l'ensemble de ses besoins. Une réponse globale qui a amené la structure, au fil des années, sur des chemins où elle n'était pas originellement attendue. Ainsi, c'est d'abord un chantier d'insertion dans le domaine du bâtiment qui fut développé, puis un mode de garde en horaires atypiques pour les parents à la recherche d'un emploi ou ayant des horaires de travail contraignants et enfin, cette année, deux dispositifs d'accompagnement renforcé vers l'emploi et l'apprentissage pour les jeunes de 16 à 25 ans. Un ensemble de dispositifs constitutifs d'un véritable Programme d'Insertion vers l'Emploi, qui, conjugué aux dispositifs sociaux préexistants, permet à la structure de répondre toujours plus efficacement aux problématiques territoriales. Un programme qui s'étoffera une fois de plus en 2016, mais je n'en dirai pas plus dans l'immédiat, souhaitant que le suspense éveille votre imagination.

Aujourd'hui, ce ne sont pas moins de 250 personnes, salariés et bénévoles, qui, par des investissements de toutes sortes, font vivre au quotidien l'Association de Gestion des CSC Belencontre & Phalempins et vous permettront d'apprécier, nous l'espérons, cette programmation 2015-2016, qui se veut riche et au plus proche de vos attentes, auxquelles nous restons continuellement attentifs. Une grande équipe donc, une authentique ruche d'idées et d'actions au service des habitants de nos quartiers, adoptant une démarche systémique de développement social. Parce que pour entreprendre socialement il ne suffit pas de créer les petites exceptions qui changeront la vie de dizaines ou de centaines de personnes, mais il convient de faire le nécessaire pour que ces petites exceptions deviennent la règle permettant de changer la vie du plus grand nombre.

Marguerite TIBERGHIEN,
Présidente.

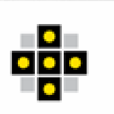


SOMMAIRE









Tourcoing
La Créative





CSC BELENCONTRE

LUNDI AU VENDREDI
DE 8H30 À 12H30 ET DE 13H30 À 18H30

CSC PHALEMPINS

LUNDI AU VENDREDI
DE 8H30 À 12H30 ET DE 13H30 À 18H30
LE SAMEDI : DE 9H00 À 12H00

ACCUEILS





CSC PHALEMPINS
216, rue Ingres - 59200 Tourcoing
contact@csc-phalempins.org
Tél : 03 20 28 46 60

CSC BELENCONTRE
avenue J.F. Kennedy - 59200 Tourcoing
contact@csc-belencontre.org
Tél : 03 20 94 13 57



Charte Associative

Le Centre Socioculturel est un foyer d'initiatives portées par des habitants, appuyés par des professionnels capables de définir et de mettre en œuvre un projet de développement social pour l'ensemble de la population d'un territoire.

Le Centre Socioculturel, une fédération, des valeurs :

La dignité humaine et la lutte contre l'Exclusion

Reconnaitre la dignité et la liberté de tout homme et de toute femme est l'attitude première des acteurs des Centres socioculturels. Le regard porté sur les autres doit se garder de préjugés moraux et culturels. Nul ne peut donc faire l'objet d'une discrimination en considération de son origine, de ses opinions ou de ses convictions.

La démocratie

L'association entend mettre en œuvre, avec et pour les habitants, des espaces de discussion et de participation à des prises de décision concernant leur vie quotidienne et celle de la collectivité. Opter pour la démocratie, c'est aussi s'engager concrètement dans des actions collectives, même modestes, dont les finalités, les modalités et les résultats peuvent être débattus.

La solidarité et la fraternité

Les habitants deviennent solidaires lorsqu'ils s'engagent dans des rapports sociaux qu'ils contribuent à constituer, comme les liens familiaux, amicaux ou encore les relations de voisinage. Echanger des savoir-faire, s'impliquer dans la vie de son quartier, défendre les engagements citoyens, afin de contribuer au développement du mieux vivre ensemble en faisant des intérêts individuels de chacun un intérêt collectif porté par tous, telle est la nature de cet engagement qui se veut solidaire et fraternel.

La laïcité

Principe garantissant la neutralité à l'égard des confessions religieuses, la laïcité évite le renvoi de chacun à sa conscience personnelle et au repli identitaire. En se fondant sur ce principe, le Centre socioculturel favorise, en son sein, la mixité sociale et culturelle.

Respect des personnes et des biens

La multitude d'activités mises en œuvre au sein du Centre socioculturel, nécessite de nombreux moyens humains et matériels. Ainsi, pour que chacun puisse y recevoir un accueil optimal, il est demandé aux usagers de respecter l'ensemble du personnel, salariés et bénévoles, les locaux et le matériel mis à disposition.

Le Centre Socioculturel, ses orientations :

Le Centre Socioculturel œuvre afin d'incarner un lieu privilégié de l'expression des habitants, où l'idéal serait que d'usagers consuméristes, les adhérents, au fil du temps, s'impliquent dans des instances d'information et de consultation (Conseils de Centre, Groupes de pilotage, Comités d'animation, Conseils de quartier) en assumant des responsabilités et en participant au processus de décision, afin que l'association soit pour les habitants, un lieu incontournable de la vie sociale du quartier et du bien vivre ensemble et que ses adhérents soient une force de propositions novatrices, collectives, consensuelles et vectrices de lien et de paix sociale.

LE CENTRE SOCIOCULTUREL, UN ENGAGEMENT

L'adhésion à l'Association de Gestion des CSC Belencontre & Phalempins doit être avant tout comprise comme la formalisation d'un engagement personnel.



MEDIA DE PROXIMITE

SociaLab

MAGAZINE AU COEUR DE L'INNOVATION SOCIALE

Le SociaLab, ce sont des reportages visant à vous faire découvrir les nombreuses initiatives sociales et solidaires de la région, par le biais de témoignages de divers professionnels, bénéficiaires et acteurs de la vie associative. Un nouveau média de proximité pour entreprendre le changement au coeur de l'innovation sociale.

UNE INITIATIVE DE L'AGCSCBP

Si vous souhaitez recevoir par e-mail le SociaLab
Si vous êtes porteur d'un projet novateur et que vous souhaitez le mettre en lumière
Envoyez-nous dès à présent un e-mail à l'adresse **socialab@csc-belencontre.org**





Petite Enfance
SERVICES

LA HALTE-GARDERIE « LES LOUSTICS »

L'adresse des tout-petits !

Une équipe de professionnels de la Petite Enfance accueille votre enfant, dès trois mois et jusqu'à trois ans, dans un cadre lumineux et coloré. Située au sein même du Centre Socioculturel de Belencontre, la halte-garderie dispose de locaux conçus spécialement pour les plus petits et parfaitement adaptés à leurs besoins. Nous proposons des activités d'éveil variées et accueillons, deux fois par mois, une Psychomotricienne, afin de garantir le bon développement de votre enfant.



PSYCHOMOTRICITE
MASSAGE
MUSIQUE
ANGLAIS

LES ATELIERS ANDREE CHEDID

Un vendredi sur deux de 16h00 à 17h00 à la médiathèque Andrée Chedid. Lecture, écoute et expression.

Des parents investis !

Au cours de l'année, les parents sont largement associés aux activités que nous proposons, aux sorties organisées et aux moments festifs. Aussi, des rencontres et des débats thématisés leur sont proposés, en présence de professionnels qualifiés (Ex : Psychothérapeute).

ROLE PARENTAL
SOMMEIL
PROPRETE
FRATRIE
NUTRITION

HORAIRES

Du Lundi au Vendredi 08h30 à 18h00

INSCRIPTION EN HALTE-GARDERIE

Pour toute inscription, vous pouvez retirer un dossier à l'accueil du CSC Belencontre, puis le redéposer dûment rempli en vous munissant de votre attestation CAF, de votre dernier avis d'imposition et du carnet de vaccination de votre enfant. Une fois ces démarches effectuées, nous vous recontacterons afin de fixer un rendez-vous au cours duquel nous pourrons évaluer les possibilités d'accueil.

ACCUEIL PERISCOLAIRE

Pour les enfants de la Maternelle Edouard Branly

La garderie périscolaire, c'est la solution pour les parents dont les horaires de travail ne correspondent pas aux horaires des sorties d'école. Nos Animateurs accueillent votre enfant au sein du Centre Socioculturel de Belencontre et assurent les trajets entre la structure et l'établissement scolaire. Durant les temps d'accue-il, votre enfant se verra proposer des activités de loisir et une collation.

HORAIRES

Lundi, Mardi, Jeudi & Vendredi : 07h30 - 08h30/16h30 - 18h30
Mercredi : 11h30 - 12h30



Un service, votre solution !

Matin & Soir / Weekends & Jours fériés



Notre souhait, respecter le rythme de vie de votre enfant

Pour qui ?

Fa-si-la-garder, un service de garde à domicile destiné aux enfants de moins de 6 ans, avec prise en charge des frères et sœurs, et s'adressant en priorité aux familles tourquennoises aux ressources modestes, qui travaillent ou sont inscrites dans un parcours d'in-sertion professionnelle.

SERVICE DE GARDE À DOMICILE
EN HORAIRES ATYPIQUES

Par qui ?

Fa-si-la-garder, un accueil préalable par la Responsable du dis-positif pour étudier vos besoins et définir avec vous la solution la mieux adaptée. Des intervenantes qualifiées et motivées, afin d'assurer une prise en charge optimale de votre enfant.

DES INTERVENANTES QUALIFIÉES

A quel tarif ?

Fa-si-la-garder, des tarifs adaptés en fonction de vos ressources, du nombre d'enfants, des horaires demandés et selon un taux d'effort fixé par la Caisse d'Allocations Familiales.

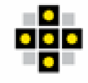
DES TARIFS ADAPTÉS



Pour tout renseignement et inscription :
03 20 94 13 57
www.fa-si-la-garder.org
contact@fa-si-la-garder.org









Petite Enfance

PARENTALITE

Partager ses expériences, ses craintes et ses angoisses, avec d'autres parents ou avec des professionnels de la petite enfance, c'est ce que nous vous proposons lors de nos actions "parentalité".

LA MAISON DES 5 SENS

Un espace d'éveil pour les enfants de **- de 6 ans**

MARDI 09h30-11h00 EVEIL DES SENS
Ecouter, regarder, toucher, goûter, sentir… Un espace de découverte et de créativité, favorisant l'éveil du tout petit par le biais d'activités pouvant être facilement reproduites à la maison.

17h00-18h30 ART LOUSTIC
Ouvert aux parents et enfants âgés de 3 à 6 ans, les ateliers « Art Loustic » permettent de stimuler le langage de votre enfant (éveil à l'anglais, ateliers de lecture, jeux d'expression…).

JEUDI
09h00-11h00
PSYCHOMOTRICITE
C'est l'harmonie du développement de votre enfant dans sa globalité. L'objectif, lui apprendre à découvrir son corps et le milieu dans lequel il évolue en tenant compte de ses émotions.

SAMEDI 09h00-11h00 BÉBÉS NAGEURS
Des grands ploufs, des cris, des rires… Laissez la magie de l'eau opérer et trouvez, avec votre enfant, amusement et sérénité, tout en développant sa motricité. Deux fois par mois.

10h00-11h30 MASSAGE
Les ateliers Massage, un moyen de communiquer amour et quiétude à votre enfant, de trouver le bien-être et de consolider votre attachement.
Une séance avant chaque période de vacances.





ATELIERS PARENT'AISE

Espace de discussion ouvert aux parents, les ateliers Parent'aise leur permettent d'échanger sur leurs pratiques éducatives, de trouver des réponses pertinentes aux questionnements du quotidien. Des séances collectives et collaboratives où chaque parent devient acteur de la Parentalité.

PERMANENCES

Des entretiens individuels avec des professionnels de la petite enfance pour vous accompagner et vous conforter dans votre rôle parental. Ils vous permettent d'échanger en toute confidentialité sur des sujets liés à votre vie quotidienne : famille, autorité, autonomie de l'enfant, rythme de vie…

LE JARDIN DES ENFANTS

Durant les vacances scolaires, la Maison des 5 Sens devient le Jardin des Enfants. Une semaine de programmation faite par les parents autour de la Parentalité et de la Petite enfance : ateliers d'éveil et de découverte, ateliers culturels et créatifs, sorties familiales et rencontres thématiques avec des professionnels.

LA BOITE A REVES

La boîte à outils des parents !

LA PAPOTHEQUE

Groupe de parole animé par une Psychothérapeute en analyse transactionnelle visant à permettre une prise de conscience et une meilleure compréhension entre parents et enfants. Les thèmes développés sont choisis en concertation avec les parents, afin de répondre au mieux à leurs besoins.

LES ATELIERS PARENTS

Ateliers créatifs généralement organisés au moment des fêtes (Halloween, Noël, Carnaval...), ils permettent aux parents d'imaginer et de tester des activités qu'ils peuvent ensuite facilement reproduire à la maison avec leurs enfants. Un temps de créativité où chacun peut également partager son expérience de parent.

Boomerang 6-13 ans

Boomerang, de véritables moments de partage entre parents et enfants.

Boomerang, ce sont des ateliers thématisés organisés le samedi matin de 10h00 à 12h00 et dont l'objectif est de proposer des moments de partage aux parents et enfants de 6 à 13 ans, afin d'évacuer les tensions que peut générer le quotidien par l'apprentissage de « trucs et astuces » en faveur de l'organisation de la vie familiale.



Des sessions thématiques pour répondre à toutes vos interrogations.

Dans une période sensible comme l'adolescence, la Parentalité prend également tout son sens et revêt même une grande spécificité. Les maux des adolescents requièrent, en effet, une attention et une compréhension toute particulière. C'est pourquoi nous proposons aux parents, tout au long de l'année, des ateliers organisés en sessions thématiques.

Les Ateliers Paul Bert

Pour les enfants scolarisés au sein du groupe scolaire Paul Bert

LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS

Venez participer à des ateliers organisés un soir par semaine, dont le contenu est fixé par l'équipe pédagogique afin de répondre au mieux à vos besoins.

LES DISCUSSIONS DE PARENTS

Parce que tous les parents ont besoin d'échanger, de discuter, de partager leurs expériences, rejoignez, une fois par mois, notre groupe de discussion.







La Parentalité dans les Loisirs

La place des parents au cours des vacances scolaires de leurs enfants.

PARLONS-EN

Des rencontres thématiques en lien avec la Parentalité.

AVEC PAPA ET MAMAN

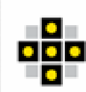
Chaque semaine, différentes animations à partager avec vos enfants.

LES MOMENTS « FAMILLE »

Joignez-vous à l'équipe d'animation et organisez des moments festifs à vivre en famille.









INNOVATION 2015

Programme Handispensable

Le Programme Handispensable, programme en faveur de personnes en situation de handicap développé par l'Association de Gestion des Centres Socioculturels de Belencontre et des Phalempins, est désormais effectif. Un ensemble de dispositifs innovants à découvrir.

DES LOISIRS ADAPTÉS...

Première dimension du programme, permettre à des enfants et adolescents (3-17 ans) porteurs d'un handicap l'accès aux Accueils Collectifs de Mineurs, durant les mercredis et les vacances scolaires, via un encadrement spécifique renforcé (un animateur pour un enfant). La diversité des publics (personnes handicapées/valides) étant au coeur de l'action, ces enfants et adolescents seront intégrés au sein de centres de loisirs, parmi les enfants valides. Ainsi, même en bénéficiant d'un encadrement spécifique, ils auront l'opportunité de participer au projet pédagogique mené par l'équipe d'animation, aux activités proposées et auront l'occasion de partager des moments de bonheur et de plaisir avec les autres enfants.

UN MODE DE GARDE EN HORAIRES ATYPIQUES...

Le Programme Handispensable inclut également un mode de garde adapté à domicile et en horaires atypiques, c'est-à-dire tôt le matin, tard le soir, les weekends et jours fériés. L'AGCSCBP propose d'ores et déjà, depuis plusieurs années, ce type de garde à domicile pour les enfants valides, afin de répondre aux besoins des parents ayant des horaires de travail contraignants ou devant se libérer pour entreprendre des démarches de recherche d'emploi. Ce mode de garde bénéficie, bien évidemment, de tarifs adaptés en fonction des revenus des parents.

DES ATELIERS PARENTALITE ADAPTÉS

Enfin, toujours dans le cadre du Programme Handispensable, des ateliers d'expression, intitulés "Un extraordinaire", seront spécialement organisés pour parents et enfants porteurs de handicap et intégrés à la large programmation d'ateliers liés à la Parentalité proposée par la structure.

La mise en œuvre de ce programme est permise par la CNAF et la CAF Roubaix-Tourcoing, ainsi que par l'action philanthropique de la Fondation de France.



Fondation de France

Suivez l'actualité des Centres de Loisirs sur Twitter et Facebook !

Pour rester informé en temps réel de la programmation des Centres de Loisirs, des Finalités, des arrivées et départs du groupe de votre enfant, des éventuels retards, suivez-nous dès à présent sur les réseaux sociaux.





Enfance & Jeunesse

VACANCES +

Contribuer à l'épanouissement des enfants et leur ouvrir de nouveaux horizons

Tels sont nos objectifs pour nos centres de loisirs VACANCES +. L'ensemble des activités que nous proposons aux enfants favorise les liens amicaux et met en avant les valeurs de solidarité, d'entraide et de respect, tout en répondant à leurs attentes spécifiques. Notre programme d'animations, innovant et riche an amusement, se décline autour de deux axes majeurs : une programmation riche en sorties et la découverte de nouvelles activités.

Périodes d'accueil et thèmes :

TOUSSAINT	19/10/2015 au 30/10/2015	LES ÉMISSIONS DE TÉLÉ
NOEL	21/12/2015 au 31/12/2015	EN ROUTE POUR LES ÉTOILES
HIVER	08/02/2016 au 19/02/2016	VOYAGE AU CENTRE DE LA MER
PRINTEMPS	04/04/2016 au 15/04/2016	AU CŒUR DU FAR WEST
JUILLET	11/07/2016 au 29/07/2016	COMÉDIE MUSICALE
AOUT	03/08/2016 au 26/08/2016	LES MONDES MERVEILLEUX



Nous accueillons vos enfants à chaque période de vacances scolaires de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.



Les sites d'accueil :

3/5 ans

Ecole maternelle Edouard Branly
Allée des Herbes Folles

Ecole maternelle Rouget de l'Isle
Rue du Docteur Delegrange

Ecole maternelle Jules Michelet
Rue Pasteur

6/12 ans

Collège Lucie Aubrac
Rue de la Fin de la Guerre

CSC Phalempins
Rue Ingres

Ecole élémentaire Jules Michelet
Rue Pasteur

Ecole élémentaire Paul Bert
Rue Jourdan

Ados

CSC Belencontre
Avenue J.F Kennedy

CSC Phalempins
Rue Ingres

INSCRIPTION LOISIRS

Les inscriptions pour les centres de loisirs sont d'ores et déjà ouvertes. Vous pouvez retirer un dossier à l'accueil du CSC Belencontre ou du CSC Phalempins, puis le redéposer dûment rempli en vous munissant de votre attestation CAF (délivrée en Avril) ou de votre dernier avis d'imposition et du carnet de vaccination de votre enfant.



FÊTE TON ANNIVERSAIRE AU CENTRE SOCIOCULTUREL

Tu as entre 3 et 12 ans et ton anniversaire approche ?

Invite tes amis et passe un après-midi inoubliable !

CHOISIS ENTRE DIFFÉRENTS THEMES :
Pirate, Disney®, Princesse et Chevalier, Magie et Sortilège, Cirque...

ET AJOUTE QUELQUES OPTIONS :
Château gonflable, maquillage, activités manuelles, activités culinaires...

Enfance & Jeunesse

MERCREDI +

Plus aucune raison de passer un mercredi à la maison !




Les Mercredis+, des rendez-vous récréatifs, en demi-journée ou en journée complète.

Du 9 Septembre 2015 au 22 Juin 2016

Pour les 3/5 ans...

MATIN ateliers thématiques

- Eveil artistique
- Eveil musical
- Eveil environnemental
- Eveil des sens
- Eveil sportif

Après-midi sorties et animations

- CULTURE : Théâtre, Musée...
- NATURE : Parc naturel, Zoo...
- SPORTS & LOISIRS : Parcs d’attraction, activités sportives...
- ANIMATIONS : Fête des Super-héros, Chasse au Trésor...

Pour les +6 ans...

Une multitude d’activités répartie en 5 pôles

LOISIRS	SPORTS	ENVIRONNEMENT	CULTURE	EVEIL
Accrobranches	Badminton	Equitation	Magie	Scrapbooking New
Cuisine	Escalade	Ferme	Musique	Maquillage
Graff	Futsal	Jardinage	Percussions	Costumes
Laser Game	Floorball	Rando VTT	Théâtre	Modelage
Multimédias	Tir à l’arc		Photo-vidéo	Stylisme
	Piscine		Cirque New	
	Roller New		Photographie New	
	Padel New			
	Tchouck Ball New			

Lieux et rendez-vous

3/5 ans

Ecole Saint-Jean (Matin)
Rue de Roncq
Maternelle Edouard Branly (Après-midi)
Rue Eugène Duthoit
Ecole Notre-Dame de Wailly
Rue de Wailly
Ecole Notre-Dame de Lourdes (Matin)
Rue Montaigne
Ecole Rouget de l’Isle (Après-midi)
Rue du Docteur Delegrange

+6 ans

Ecole Saint-Jean (Matin)
Rue de Roncq
Ecole Primaire Racine (Après-midi)
Avenue J.F Kennedy
CSC Phalempins
Rue Ingres
Ecole Notre-Dame de Wailly
Rue de Wailly

Nord le Département · Allocations Familiales · Tourcoing La Créative

STAGES +

L’occasion de vivre les vacances autrement !

	5 ans :	6/8 ans :	8/12 ans :
Du 19/10/15 au 23/10/15	Jeux de société	Vidéo	Jeux Vidéo
Du 04/04/16 au 08/04/16	Expression corporelle	Equitation	Vidéo Western
Du 11/07/16 au 15/07/16	Jardinage	Percussion	Equitation
Du 18/07/16 au 22/07/16	Baby Poney	Zen	Football
Du 25/07/16 au 29/07/16	Percussion	Cirque	Rando VTT

ACTIONS EDUCATIVES

Les CSC Belencontre et Phalempins interviennent dans le domaine de l'éducation par le biais de diverses actions. Ils collaborent avec les différents établissements scolaires présents sur leurs territoires afin de mettre en place des actions favorisant les méthodes d'apprentissage innovantes.

Diapason :

Dispositif de lutte contre le décrochage scolaire, DIAPASON s'adresse aux élèves de primaire et de collège. Des ateliers ludiques et variés pour avancer dans son apprentissage en toute sérénité.

Démarrage le 2 Novembre 2015

Lieux :
CSC Belencontre, Ecole Paul Bert, Ecole Jules Michelet,
CSC Phalempins, Collège Lucie Aubrac, Collège Cardinal Liénart,
Foyer Saint-Vincent

Coup de pouce clé:

Outil de prévention de l'illettrisme, ces ateliers concernent les enfants de CP des écoles Paul Bert et Michelet et sont mis en œuvre par une équipe d'animateurs spécifiquement formée pour aider les enfants concernés dans leur apprentissage de la lecture et de l'écriture.

Projet Jeunesse



Santé

Nous te proposons de t'engager le temps d'une année pour réaliser le support de sensibilisation que tu auras décidé et organiser un tour des établissements scolaires pour le présenter

Eurocitoyen

Tu vis dans l'Union européenne mais tu souhaites en savoir plus sur son fonctionnement ? Nous te proposons de devenir citoyen européen en participant à un projet d'échange international.

Culture



PROJETS CULTURELS

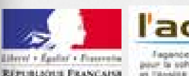
Chaque année, le Centre Socioculturel te propose de participer à des projets culturels liés à différentes thématiques. Un moyen unique de développer ta connaissance en la matière et de côtoyer différents professionnels.

SORTIES CULTURELLES

Une programmation annuelle qui te permet d'approcher des activités culturelles de manière ludique. Le meilleur moyen de conjuguer Culture et Plaisir.

PROJET DECOUVERTE

Un projet simple visant à te faire découvrir et pratiquer, durant toute l'année, une nouvelle activité sportive, artistique ou culturelle.







Adulte & Famille

FAMILLE

Des structures dont les projets et les actions collectives sont fondées sur une approche familiale systémique.



SOIREES FAMILIALES

En couple, en famille, avec vos voisins, seul ou entre amis, le samedi, de 19h30 à minuit, tout est permis !

Un thème, un repas, une animation, une piste de danse, il ne manque plus que vous pour faire de ces soirées dansantes le rendez-vous incontournable du samedi soir dans les quartiers de Belencontre et des Phalempins.

Samedi 3 octobre
Samedi 5 décembre
Samedi 27 février
Samedi 23 avril
Samedi 11 juin
Choix des thèmes sur Facebook

Rejoignez nous sur facebook
facebook.com/agcscbp

DIMANCHES EN FAMILLE

Pas de répit le Dimanche après-midi, car nous vous proposons également des activités à faire en famille.

Spectacles et animations, pour petits et grands, de 15h00 à 17h00 aux Centres Socioculturels de Belencontre et des Phalempins.

Dimanche 8 Novembre : Le Manoir Enchanté « Halloween »
Dimanche 13 Décembre : Boules, guirlandes ou étoiles ? Faites vos voeux pour le Casi'Noël.
Dimanche 17 Janvier : Rallye « Recette » pour manger la galette.
Dimanche 28 Février : Carnavaloké : Venez déguisé pour chanter et danser !
Dimanche 03 avril : Farm at Home !
Dimanche 29 Mai : Ouverture des Jardins d'été au Jardin du Lien

ADULTES

BIEN DANS MA RANDO

A la découverte de la Région, de ses richesses, de son caractère.

Découvrez ou redécouvrez votre région, ses richesses, son caractère, ses petits chemins préservés, en rejoignant notre groupe de randonnée, pour des sorties en journée ou demi-journée.

1 fois par mois, le samedi ou le dimanche.
Programmation à découvrir prochainement.



A partir de valeurs et réalités de terrain, nous organisons un ensemble d'actions collectives à destination des adultes.

COACHING

Porter sur soi un nouveau regard.

Apprendre à mettre en valeur vos atouts et dépasser vos limites. Tels sont les objectifs de cet atelier encadré par des professionnels confirmés. Se redécouvrir, découvrir son fonctionnement intérieur, valoriser son apparence, s'entretenir au quotidien... L'occasion de porter sur soi un nouveau regard.

Session de 3 semaines pour 12 personnes minimum.
Préinscription obligatoire.

CRE'ACTION

C'est moi qui l'ai fait !

Avec l'aide d'un professionnel, venez découvrir le plaisir de la création artisanale et soyez fier de dire «C'est moi qui l'ai fait !».

LUNDI : 14h00-16h00

JEUDI : 14h00-16h00

CYBER BASE

Pour s'initier ou optimiser ses compétences en informatique.

Vous souhaitez vous initier en toute convivialité à l'outil informatique ou optimiser vos compétences en la matière ? La Cyber base et son animateur vous accueillent et mettent à votre disposition tout le matériel et le savoir nécessaires.

MARDI : 10h00-12h00 / 14h00-16h00

JEUDI : 10h00-12h00 / 14h00-16h00

DE FIL EN AIGUILLES

Un fil, une aiguille et un maximum de convivialité.

On papote, on tricote, on crochète. Vous vous reconnaissez dans la description de ce programme tout en convivialité ? « De fil en aiguilles » vous ouvre ses portes !

MARDI : 14h00-16h00



ET SI ON SORTAIT ?

La Culture à moindre coût.

En partenariat avec l'association ARCANE et les structures culturelles de la région, nous vous proposons une multitude de sorties collectives (théâtre, opéra, concert...) à des tarifs très avantageux.

Programmation à découvrir prochainement sur nos réseaux sociaux.



JARDIN DU LIEN

Le Jardin du Lien, de la solidarité et de la convivialité.

Vous aimeriez semer, cultiver, entretenir mais vous n'avez pas de jardin ? Nous mettons, toute l'année, à votre disposition des carrés de terre cultivables et un professionnel qualifié qui vous délivrera les plus grands secrets du Jardinage. Ensuite, déguster votre production en famille ou entre amis ! Au Printemps, lorsque le soleil est de la partie, sortez vos barbecues, vos boules de pétanque, vos tongs et vos transats et rejoignez-nous pour les Jardins d'Eté, un programme d'animations exceptionnel.

A partir du mois de mars et jusqu'en octobre.

TABLES D'HOTES

Une fois par mois, le Centre Socioculturel se transforme en table d'hôtes.

L'atelier Cuisine & Gourmandise vous propose de venir, un vendredi par mois, déguster un délicieux repas au Centre Socioculturel de Belencontre. Réservez votre table et venez en famille ou entre amis partager un véritable moment convivial.

Un vendredi par mois, à partir de 12h00. Menus à découvrir prochainement.

Programme :

2015 : 16 Octobre, 13 Novembre, 18 Décembre
2016 : 22 Janvier, 26 Février, 25 Mars, 29 Avril, 27 Mai, 24 Juin

SOLID'ACTION

L'espace de solidarité et de partage

CUISINE

Jeudi de 14h00 à 16h00
Créer du lien et partager ses savoirs culinaires ! Apprendre à cuisiner des légumes frais et de saison à moindre coût.

COUTURE

Vendredi de 14h00 à 16h00
Convivialité, c'est le maître-mot de cet atelier. Un fil, une aiguille et du partage, en toute simplicité.









SANTE

BEL'SANTE

Parce que votre santé est au cœur de nos préoccupations !

TONI'CITE

Chaque Mardi de 10h30 à 12h00

Idéal pour reprendre en douceur une activité physique, Toni'Cité vous offre la possibilité de participer, dans la joie et la bonne humeur, à des ateliers sportifs ou à des séances de marche. Notre Éducateur sportif travaillera également avec vous la concentration, la mémoire et l'esprit collectif.

PAUSE SANTE

Chaque Mardi de 14h00 à 16h00

Pause Santé, ce sont des ateliers de sensibilisation à différentes thématiques liées à la santé et à son actualité : accidents domestiques, allergies, addictions, mémoire. C'est également un accompagnement dans vos démarches de soins, des conseils pratiques et la possibilité de participer à des bilans de santé collectifs et des dépistages.

En partenariat avec La Ligue Contre Le Cancer, des rencontres avec des professionnels de santé permettront aux habitants des quartiers de Belencontre et des Phalempins d'être informés de leurs droits dans l'accès aux soins et de participer à des ateliers éducatifs visant à se maintenir en bonne santé.

Zoom sur...



Chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider

Créée en 1918, la Ligue contre le cancer est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses bénévoles et salariés formés grâce à une école de formation agréée pour répondre aux besoins des personnes concernées par le cancer.

1er financeur non-gouvernemental de la recherche en cancérologie

Informer, sensibiliser, prévenir pour lutter efficacement contre le cancer.

Améliorer la qualité de vie des personnes malades et de leurs proches.

Mobiliser la société.

Cafés Santé : le mardi une fois par mois de 14h00 à 16h00 au CSC Belencontre

Vrai ou faux, trucs et astuces, bon plans... Venez participer aux Pauses Santé thémathiques pour partager votre savoir "Santé"

13 octobre : ***La grippe, vaccin ou pas vaccin ?***
15 décembre : ***alimentation équilibrée, décriptons l'étiquettage de nos produits***
2 février : ***Faire du froid un allié***
5 avril : ***Les allergies***
14 Juin : ***Prévention solaire***

Droit Santé : le mardi une fois par mois au CSC Belencontre de 14h00 à 16h00

29 septembre : ***CMU et CMU-C***
20 octobre : ***Le PASS, les permanences d'accès aux soins de santé***
17 Novembre : ***Bilan santé, le qui-quoi-quand-où !***
2 décembre : ***MDPH, mode d'emploi***
20 janvier : ***Le parcours de soins coordonnés***
23 février : ***Les soins à domicile***
15 mars : ***Le don du sang et le don d'organes***
26 avril : ***La personne de confiance***
24 mai : ***Le dossier médical***
21 juin : ***La prise en charge de la douleur***

Mais aussi, en partenariat avec la Ville de Tourcoing et la CPAM :

OCTOBRE ROSE : ***Campagne de sensibilisation au dépistage du cancer du sein***
MARS BLEU : ***Campagne de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal***











Adulte & Famille



CUISINE & GOURMANDISE

Devenez un Chef de la Cuisine,
un maître de l'équilibre alimentaire !

Pour concocter un plat gourmand et équilibré, cuisiner les légumes de saison, venez participer, chaque vendredi, à notre atelier Cuisine & Gourmandise et devenez un véritable cordon bleu pour votre famille et vos amis !

VENDREDI : 09h00-12h00

ECOLE DES CONSOMMATEURS

Pour faire de chacun un consommateur averti !

Santé, droit, environnement, économie... Ces sujets de la vie quotidienne suscitent forcément votre intérêt. Dans le cadre de « l'école des consommateurs », venez donc partager et développer, avec d'autres, vos connaissances en la matière et les améliorer.

JEUDI : 14h00-16h00



SUIVEZ NOUS SUR
twitter
twitter.com/agcscbp

MÉDIATEUR SANTÉ

Notre médiateur santé est à votre disposition pour vous aider dans vos démarches d'accès aux soins, pour vous aider dans vos formalités administratives (CMU, mutuelle...), mais également pour vous permettre de vous réapproprier votre santé, de connaître et de vous inscrire dans un parcours de soins coordonnés.

Vie de quartier

Zoom sur...

LE MAINTIEN A DOMICILE DES SENIORS

Nous pensons que la solidarité de proximité peut incarner l'une des réponses possibles aux enjeux du vieillissement de la population. Bien évidemment, l'innovation technologique et l'aide à domicile seront au cœur du processus visant au maintien à domicile des seniors, mais si ces dernières leur permettront d'être assistés dans les tâches du quotidien, elles ne déjoueront pas l'isolement relationnel, pourtant facteur essentiel de ce maintien. C'est pourquoi nous voulons faire de ce dispositif non seulement un complément fondé sur le geste gratuit de l'assistance à domicile, mais aussi une source de création de liens intergénérationnels.

Un processus mené en partenariat avec le bailleur social Vilogia, dans le cadre de l'action "I Stay@Home".



SOLIDARITES DE VOISINAGE

Devenir un voisin solidaire, une attitude à adopter au quotidien et qui s'exprime par des gestes simples.

Afin que la métamorphose urbaine du quartier de Belencontre rime avec MIEUX VIVRE ENSEMBLE et QUARTIER SOLIDAIRE, l'équipe du Centre Socioculturel propose aux habitants d'être les acteurs d'une action s'inscrivant dans une dynamique d'innovation sociale fondée sur le geste gratuit et l'entraide.

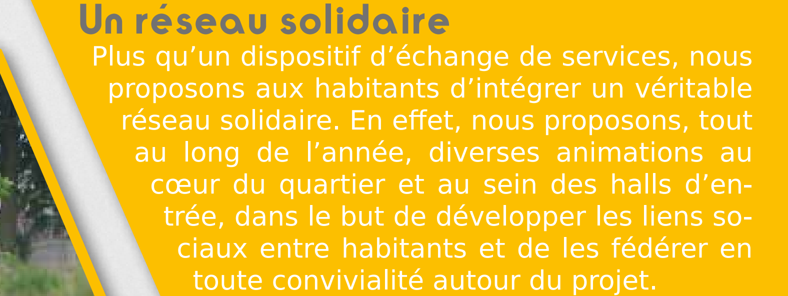
Proxi'board

C'est le dispositif que nous proposons aux habitants pour qu'ils deviennent tous des voisins solidaires. Affiché dans chaque hall d'entrée, le PROXI'BOARD leur permet d'indiquer le ou les services qu'ils proposent ou recherchent auprès de leurs voisins. Une démarche très simple et surtout volontaire!

« Vous êtes jeune et vigoureux? Peut-être pourriez-vous monter le courrier d'un voisin qui a des difficultés à se déplacer ou vous proposer pour lui amener quelques provisions quand vous allez faire vos courses. »

« Vous êtes un grand lecteur ou un grand cinéphile? Peut-être qu'autour de vous un voisin partage la même passion. Pourquoi ne pas en discuter ou partager quelques belles œuvres? »

« Vous êtes un fou du bricolage? Nous savons que l'un de vos voisins aurait bien besoin d'un petit coup de main! »



Un réseau solidaire

Plus qu'un dispositif d'échange de services, nous proposons aux habitants d'intégrer un véritable réseau solidaire. En effet, nous proposons, tout au long de l'année, diverses animations au cœur du quartier et au sein des halls d'entrée, dans le but de développer les liens sociaux entre habitants et de les fédérer en toute convivialité autour du projet.

Un quartier solidaire, c'est un quartier où les habitants agissent !

Cette démarche vous intéresse ?

Rien de plus simple... Contactez nos Animateurs de Proximité et rejoignez le réseau VOISIN SOLIDAIRE :
03 20 94 13 57
solidarite@csc-belencontre.org



Vie de quartier

ANIM'T QUARTIERS



Riches en associations et forts d'initiatives collectives, il ne manquait plus aux quartiers de Belencontre et des Phalempins qu'un lien fédérateur à leur animation locale, lequel est désormais incarné par le Collectif ANIM'T QUARTIERS. D'abord intitulé « Comité des fêtes » à sa création en 2011, le collectif d'habitants fut rapidement rebaptisé ANIM'T QUARTIERS, dénomination plus représentative de ses missions, pour lesquelles ses habitants, bénévoles, associations, établissements scolaires et parents se réunissent autour d'un objectif commun : faire de leur quartier un lieu où il fait bon vivre. Carnaval, Chasse à l'œuf, Loterie, Nos Quartiers d'Eté, Soirées Dansantes… Des exemples parmi tant d'autres d'évènements organisés par le collectif en 2014 et 2015.

Si vous souhaiter vous investir dans la vie de votre quartier, n'hésitez pas à nous rejoindre !

LES TABLES DE LA CONCERTATION



L'année dernière, l'Association de Gestion des Centres Socioculturels de Belencontre et des Phalempins fit partie des douze sites retenus à travers la France par la Fédération Nationale des Centres Sociaux, afin de développer « Les Tables de la Concertation », dispositif expérimental visant à améliorer et faciliter la participation citoyenne dans les quartiers prioritaires. S'inspirant d'un dispositif existant à Montréal, où plus d'une trentaine de « Tables de Quartier », portées par les habitants, régissent au quotidien l'organisation de la vie citoyenne, la Table de la Concertation des quartiers de Belencontre et des Phalempins en est aujourd'hui à sa phase de développement.

Qu'est ce que c'est ?

Un espace d'expression citoyen qui regroupe des habitants volontaires pour travailler à l'amélioration de la qualité de vie de tous, en s'appuyant sur les connaissances de chacun et ayant pour objectif de formuler des propositions concrètes et réalistes.

Comment ça marche ?

Les Tables de Concertation développent une démarche de concertation fondée sur les ressources, la capacité à agir et les intérêts communs des habitants du quartier. Pour cela, elles proposent à chaque habitant de venir, lors d'assemblées, exprimer ses préoccupations en lien avec une thématique définie au préalable et d'indiquer des solutions possibles, dans le but d'établir un portrait de territoire concrêt et une liste de propositions prioritaires visant à améliorer le quotidien. Aussi, elles entendent aussi présenter ce travail aux acteurs territoriaux et collaborer à l'établissement d'un plan d'actions visant à le concrétiser. Il s'agit de rendre l'Habitant acteur et co-constructeur du devenir de son quartier.

Quels sont les enjeux ?

Les Tables de la Concertation œuvrent pour le bien commun du quartier. Leur légitimité rencontre celle des acteurs territoriaux et provoque un travail de co-construction. Elles élaborent des propositions d'actions concrètes fondées sur un état des lieux des enjeux du territoire et deviennent ainsi un interlocuteur incontournable de son développement social. En donnant la parole à chacun, elles entendent faire des préoccupations de chacun l'intérêt de tous et des habitants, les acteurs de l'amélioration de leur quotidien.





PROXIM'AIDE
Pour mieux vivre ensemble

Belencontre

FAVORISER LE LIEN SOCIAL

L'Association de Gestion des CSC Belencontre & Phalempins s'engage auprès des habitants à favoriser le lien social au sein des quartiers de Belencontre et des Phalempins.

Un travail quotidien mené par une équipe de médiateurs professionnels.
Un travail de proximité mené avec et pour les habitants.

Nos objectifs :

Etre à l'écoute des habitants, recueillir leurs impressions quant à la vie de quartier, nouer avec eux des relations privilégiées et les responsabiliser, afin de faire de chacun un acteur du développement du lien social.

Incarner un relais entre habitants et services institutionnels.

Assurer une présence, en journée et en soirée, sur les lieux de grande fréquentation, afin de limiter les regroupements et les nuisances qu'ils peuvent engendrer.

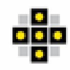
Aller à la rencontre des perturbateurs, afin de désamorcer les situations conflictuelles.

Encadrer les sorties des élèves du nouveau Collège Lucie Aubrac.

Si vous souhaitez nous faire part d'une remarque, vous pouvez nous contacter au 03 20 28 46 60 ou par mail à l'adresse proximaide@csc-belencontre.org










Sports

LE FUTSAL CLUB

Tu souhaites faire du sport et tu aimes taquiner le ballon rond ? Le Futsal Club est fait pour toi ! Dès 12 ans, viens te perfectionner et travailler en équipe. L'occasion également pour toi de tester ton niveau et celui de tes coéquipiers au cours de nombreuses compétitions, qui auront lieu tout au long de l'année.

12/17 ans : Mercredi de 17h00 à 19h00 et Samedi de 14h00 à 17h00
18/25 ans : Lundi de 20h00 à 22h00, Mardi et Vendredi de 18h00 à 20h00
Adultes : Mardi de 20h00 à 22h00

FITNESS

TAILLE ABDOS-FESSIERS

Lundi 18h20-19h05 // Mercredi 18h20-19h05 // Vendredi 10h00-10h45

Renforcement de la paroi abdominale et des muscles fessiers.

CIRCUIT TRAINING

Lundi 17h30-18h15 // Jeudi 12h30-13h15

Un entrainement musculaire et cardiovasculaire complet en seulement 45 minutes ! Idéal pour brûler rapidement des calories.

CYCLE SPINNING

Lundi 9h00-9h45 // Mardi 9h00-9h45 // Vendredi 9h00-9h45

Développez votre résistance et améliorez vos capacités cardio-musculaires avec les séances de cycle spinning. Ce sport, inspiré du cyclisme, propose aux participants de pédaler sur des musiques entrainantes.

GYM D'ENTRETIEN

Lundi 10h00-10h50 // Mardi 14h00-14h50 et 18h45-19h35 // Jeudi 10h00-10h50 et 19h40-20h30

La remise en forme en toute simplicité avec des exercices simples et variés.

HILO

Mercredi 19h10-19h55

Tonifiez votre corps, améliorez votre condition physique. Plus de 600 calories en moins par séance !

PLEINE-FORME

Jeudi 14h10-14h55





BODY SCULPT

Mardi 18h50-19h35 // Jeudi 18h00-18h45

Vous retrouverez grâce à ce cours tous les bienfaits de la culture physique en y ajoutant une partie cardio-vasculaire plus intense et de la coordination gestuelle simple.

BODY BARRE

Lundi 19h10-19h55

Renforcer et sculpter l'ensemble du corps, c'est l'objectif de ce cours qui combine exercices d'aérobic et séances de musculation.

STEP

Mardi 18h00-18h45 //
Jeudi 18h50-19h35

Travailler son endurance, sa coordination et renforcer le bas du corps, c'est possible avec ce cours qui allie renforcement musculaire et chorégraphie sur step.

STRETCHING

Lundi 20h00-20h45

S'assouplir, s'étirer, c'est autant de gagné en détente et en bien-être au quotidien. Allez hop, en douceur, bientôt vous ressentirez les bienfaits du stretching.

YOGA

Lundi 16h00-16h50
Vendredi 10h15-11h10 et 17h00-17h55

Détendez-vous, relaxez-vous, soufflez tout simplement.

NOUVEAUTÉ

Pilates : Mardi 9h40-10h35 : La méthode Pilates consiste à muscler son corps en longueur et non en masse et à l'assouplir. Cette méthode améliore la force, la souplesse, la coordination et aide au bon maintien de la posture.

Piloxing®: Lundi 9h00-9h50 // Vendredi 18h45-19h35

L'objectif du Piloxing® est donc d'allier l'intensité de la boxe, le contrôle du pilates et le rythme de la danse. Vous suivez plusieurs blocs d'exercices rythmés de plusieurs minutes ciblant, chaque fois, un aspect différent de ce fitness multi-éléments.

Djembel® : Jeudi 18h30-19h20 : Djembel® est une danse de bien-être basée sur les sonorités, la gestuelle et les mouvements issus des danses africaines. Laissez-vous transporter le temps d'une séance par des rythmes endiablés.

Best Jump : Mercredi 17h30-18h15// Jeudi 13h20-14h05

Le Best Jump est un cours de fitness sur mini-trampolines, composé d'un enchainement d'exercices chorégraphiés plus rebondissants les uns que les autres, réalisés sur des musiques explosives !

Body Training : Mercredi 20h00-20h45 :

Le Body Training est une pratique de musculation globale qui vise au renforcement musculaire avec charges adaptées.







ZUMBA

Mardi 19h40-20h30
Jeudi 19h30-20h30
Vendredi 9h00-9h50

ZUMBA toning

Vendredi 19h40-20h30

ZUMBA sentao

Lundi 10h00-10h50

CULTURES URBAINES

Danses

Pôle de promotion et de développement des Cultures urbaines, le Centre Socioculturel des Phalempins s'attache à proposer aux habitants, petits et grands, de découvrir, par le biais de l'expression corporelle, l'univers des arts urbains. A cela, se conjugue la programmation d'autres pratiques, afin de répondre aux sensibilités de chacun et de faire de la structure un véritable centre artistique et culturel.

Pour les tout-petits (3/5 ans)



Mardi de 17h00 à 17h45 // Mercredi de 10h20 à 11h05

Zumba® Kids Jr est un programme de danse 'n' play pour les plus petits. Attendez-vous à les voir se défouler, danser, rêver ! Les nouveaux sons et expériences qui leur sont proposés répondront pleinement à leur insatiable curiosité et leur énergie débordante.

EVEIL A LA DANSE

Mercredi de 11h15 à 12h00

Ludique, ce cours permettra à votre enfant d'acquérir, tout en s'amusant, davantage d'autonomie dans la gestion de son corps, dans la gestion de l'espace et de la musique. Le but n'est donc pas d'acquérir une technique particulière mais bien d'apprendre à travailler en groupe et d'être à l'écoute des autres.

Enfance et Jeunesse (6/17 ans)

à partir de 6 ans
à partir de 9 ans
à partir de 12 ans
Adultes

TEENS DANCE

Vendredi de 18h40 à 19h50

Apprenez à exécuter des mouvements stylisés, dynamiques et sensuels sur des musiques actuelles au style musical très éclectique.



Mardi de 17h50 à 18h35
Vendredi de 17h00 à 17h45
Vendredi de 17h50 à 18h35

Zumba® Kids est un programme de danse-fitness destiné aux fans de Zumba âgés de 6 à 12 ans, dans lequel ils pourront se déhancher sans retenue. Ce programme propose une musique et des pas de danse appropriés à l'âge des participants.
L'objectif ? Être soi-même et bouger en rythme sans avoir peur du regard des autres !

DANSE MODERNE

Mercredi de 13h40 à 14h35
Mercredi de 14h40 à 15h35
Mercredi de 15h40 à 16h35

Un mélange de chorégraphies modernes sur fond de musique jazz, cette danse favorise l'expression corporelle et la communication directe avec le spectateur en mêlant esthétique et émotion.

Enfance-Jeunesse & Adultes

DANSE ORIENTALE

Mercredi de 17h00 à 17h55
Mercredi de 18h00 à 19h10
Niv. Débutant : Jeudi de 18h00 à 19h25 // Niv. Confirmé : Mercredi de 19h30 à 20h55

Avec la Danse orientale, célèbre la vie et la féminité. Sois en accord avec toi-même, sens-toi bien avec les autres et évolue avec volupté dans l'espace.



HIP-HOP

Mercredi de 14h45 à 15h40
Mercredi de 13h45 à 14h40
Mercredi de 15h45 à 16h55 & Vendredi de 18h00 à 19h10
Break : Mardi de 19h45 à 21h10
Newstyle : Vendredi de 19h15 à 20h40

Plus qu'une simple danse, le Hip-hop, c'est un véritable mouvement culturel dont le Popping, Locking ou encore le Newstyle en sont les expressions corporelles. Autant de mouvements et d'attitudes qui font la richesse de cet univers unique.

RAGGA DANCE

Lundi de 18h00 à 19h10
Lundi de 19h15 à 20h25

Mouvements saccadés, sauts et ondulations... Dans ce cours de danse d'influence afro-jamaïcaine, ce n'est pourtant pas la capacité technique qui prime mais bien l'investissement et le style. Un pur plaisir !

FIT-ADOS

Mercredi de 16h40 à 17h25

Cours de Fitness dynamique pour ados. Un premier pas vers une vie alliant le sport à la santé.

C'KID URBAINES (8/12ANS)

Durant les périodes de vacances scolaires, nous proposons à votre enfant une semaine de programmation mêlant cours de danse et diverses sorties ou activités. L'alliance parfaite entre les Cultures urbaines et les Loisirs.
Du Lundi 26 au Vendredi 30 Octobre 2015
Du Lundi 15 au Vendredi 19 Février 2016
Du Lundi 11 au Vendredi 15 Avril 2016



URBAN ++ (12ANS)

Toutes les Cultures urbaines à la carte ! C'est le principe de cette programmation proposée durant les vacances scolaires et qui offre initiation ou perfectionnement à la danse et diverses activités liées à la thématique (skateboard, cinéma, Urbanfoot...).

MOUVEMENT DE DANSE (ADULTES)

Une journée entière dédiée à la danse ! Des stages en tout genre : Break, Newstyle, Locking, House, Ragga Dance, Girly style, Zumba®...
Le 2ème Weekend de chaque mois.

CAPOEIRA

Lundi de 19h00 à 21h00

La capoeira, un art martial afro-brésilien alliant à des méthodes de combat acrobatiques, les rythmes traditionnels sud-américains.

Insertion

CHANTIER D'INSERTION

La dynamique de l'insertion professionnelle



Le Chantier d'Insertion de l'Association de Gestion des CSC Belencontre & Phalempins, un dispositif global d'insertion par l'activité économique.

Projet ambitieux faisant appel à la collaboration de tous nos partenaires, le Chantier d'Insertion est un dispositif d'Insertion par l'Activité Economique orienté vers le Second-Oeuvre en Bâtiment et dont l'embauche est ouverte aux demandeurs d'emploi de longue durée, aux bénéficiaires du Revenu de Solidarité Active (RSA), aux personnes prises en charge au titre de l'aide sociale, aux jeunes de moins de 26 ans rencontrant des difficultés socioprofessionnelles.



Son objectif est de permettre à ses bénéficiaires, hommes et femmes, jeunes et adultes, de recouvrer une utilité sociale, de reprendre progressivement une activité professionnelle et d'accéder à une formation, dans le but qu'ils puissent ensuite retrouver durablement un emploi dans le secteur marchand.

Les bénéficiares ont ainsi l'opportunité d'acquérir les techniques et les compétences nécessaires pour travailler dans le secteur du Bâtiment et au-delà de ça, les prérequis indispensables au monde du travail : ponctualité, conscience professionnelle et sens du collectif.

INNOVATION 2015

Cette année, dans le cadre du programme européen "Emploi et Inclusion", le Chantier d'Insertion se développe et devient **SILEO**, un développement pour un suivi et des réponses toujours plus personnalisées et adaptées vers l'emploi durable.

LE SECOND OEUVRE

Notre activité est orientée vers le Second Œuvre en Bâtiment, c'est-à-dire tous les travaux ne concourant pas à la stabilité de l'ouvrage mais à son achèvement, son aménagement et à son équipement (cloisons séparatives non porteuses, isolation thermique et phonique, enduit et peinture, pose de revêtements muraux et de sol, aménagement de la cuisine et de la salle de bain...).

LE NETTOYAGE

Notre activité est également orientée vers le nettoyage de fin de chantier, lequel comprend : l'évacutation des gravats et des résidus de matériau, la remise en état des surfaces, murs et sols, le nettoyage des vitres et l'aspiration des débris pouvant obstruer les conduits d'aération.

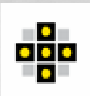
UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL & PERSONNALISÉ

Ce dispositif comprend également un accompagnement social individualisé, réalisé par des professionnels du secteur social, lié à la santé, au logement et à la gestion budgétaire, afin de les aider à pallier à l'ensemble des difficultés sociales pouvant freiner la reprise d'une activité professionnelle. Cet accompagnement est couplé à un Suivi Formation et Recherche d'Emploi visant à élaborer un plan de formation cohérent et adapté au projet professionnel souhaité dans le secteur du Bâtiment.





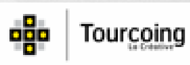





@ROBASE *L'informatique, un avantage dans votre recherche d'emploi !*



La maitrise de l'outil informatique est, de nos jours, essentielle dans le monde du travail. Que ce soit dans la recherche d'une offre d'emploi, dans la rédaction d'un Curriculum Vitae ou d'une lettre de motivation et, plus généralement, dans les démarches administratives liées à la vie professionnelle. C'est pourquoi nous proposons aux demandeurs d'emploi des ateliers, encadrés par un animateur qualifié, visant à les accompagner dans la rédaction de leurs CV et lettres de motivation et à développer leurs compétences en bureautique.





CONSEILLER EMPLOI

À vos cotés vers l'emploi !

En partenariat avec la Maison de l'Emploi Lys-Tourcoing et dans le cadre de la Politique Emploi portée par le Fonds social européen, l'Association de Gestion des CSC Belencontre & Phalempins vous accompagne dans vos démarches d'insertion professionnelle. Notre Conseiller vous acceuille et vous permet, par le biais d'un accompagnement individuel, d'établir un parcours personnalisé d'accès à l'emploi durable ou à la formation qualifiante.

Contactez notre Conseiller Emploi au : 03 20 28 46 60







Vous avez entre 16 et 25 ans ? Engagez-vous en mission de Service Civique auprès de l'Association de Gestion des CSC Belencontre et Phalempins.

Un engagement volontaire

Le Service Civique est un engagement volontaire au service de l'intérêt général, ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, sans condition de diplôme, pour lequel seuls comptent les savoir-être et la motivation.

Indemnisé

Le Service Civique fait l'objet d'une indemnisation et peut-être effectué à travers divers dispositifs portés par l'Association de Gestion des CSC Belencontre et Phalempins, sur une période de 6 mois et pour une mission d'au moins 24 heures par semaine. Cet engagement n'est pas incompatible avec une poursuite d'études ou un emploi à temps partiel.

Si vous souhaitez vous engager, envoyez-nous dès à présent votre candidature par email à l'adresse : contact@agcscbp.org

FME

UN CIRCUIT COURT VERS L'ENTREPRISE

Des professionnels qualifiés
Une rencontre, une proposition
Un contact direct avec des chefs d'entreprise
Des objectifs de développement
personnel et collectif

Pour confirmer son projet professionnel
Vivre de premières expériences
Acquérir de nouvelles compétences
Valoriser ses talents



Tu as entre 16 & 25 ans, tu es à la recherche d'un emploi ou d'une formation et tu souhaites bénéficier de l'accompagnement proposé par la FME ?

N'hésite plus et prends dès maintenant contact avec l'un de nos conseillers :

FME - 76/5 rue de la Baille, à Tourcoing
Mail : contact@fme-tourcoing.eu
☎ : 03 59 54 20 90









Le dispositif «Une FME à Tourcoing» est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme «Initiative pour l'Emploi des Jeunes»





UN TREMPLIN VERS L'APPRENTISSAGE

Dans un pays où l'apprentissage est vecteur d'un "savoir-faire à la française", le dispositif AVA entend incarner un tremplin vers ce mode de formation, qui allie la théorie à la pratique. Faire découvrir aux jeunes, et plus particulièrement aux 16-18 ans, les multiples possibilités que peut offrir l'apprentissage et les accompagner vers la formation et l'entreprise, telle est la vocation de ce nouveau dispositif, implanté également au coeur du quartier des Phalempins.

Le dispositif AVA, c'est un accompagnement individualisé de chaque candidat dans la confirmation du projet professionnel, la recherche du centre de formation et de l'entreprise d'accueil, conjugué, au regard de l'âge des participants, à un coaching personnalisé sur les savoir-être adaptés au milieu professionnel

AVA- 76/6 rue de la Baille, à Tourcoing
Mail : contact@ava-tourcoing.eu
☎ : 03 59 00 37 15









Le dispositif «AVA» est cofinancé par le Fonds social européen dans le cadre du programme «Initiative pour l'Emploi des Jeunes»



Insertion

Déjouer la récidive en accompagnant la réinsertion socioprofessionnelle

Le dispositif TAM-TAM propose, sur une période de 6 mois, un accompagnement global individualisé de jeunes sous-main de justice. L'objectif, lever les freins périphériques entravant leurs démarches de réinsertion socioprofessionnelle.

Par le biais d'un Service Civique, nous proposons à ces jeunes, épaulés par une équipe de professionnels qualifiés, un travail de remobilisation personnel axé sur trois volets :

Favoriser la vie en groupe et en collectivité,
Définir son projet professionnel,
Accompagnement vers une formation ou un emploi.


















Prévenir et lutter contre le décrochage scolaire

Repérés et orientés par la PSAD (Plate-forme de Suivi et Appui aux Décrocheurs) du bassin Roubaix-Tourcoing, de jeunes décrocheurs scolaires, âgés de 16 à 18 ans, auront l'opportunité, par le biais d'un Service Civique "en alternance" entre le Lycée Sévigné de Tourcoing et le Centre Socioculturel, de se remobiliser dans leur parcours scolaire ou de définir leur parcours d'insertion professionnelle.

Durant 8 mois, ces jeunes bénéficieront d'un accompagnement individuel, dont l'objectif final est de les « raccrocher » à un cursus scolaire dit "classique" dans la filière de leur choix ou à un projet de formation ou d'insertion à l'emploi.

Pour ce faire, nous nous appliquons à revenir sur les apprentissages fondamentaux, via différents modules adaptés (expression orale et corporelle, groupes de parole, savoir-être...).

Un engagement citoyen à destination de la collectivité est également au programme.

Accompagnement social

Zoom sur...

LES PERMANENCES RSA

Les Centres Socioculturels Belencontre & Phalempins organisent désormais des permanences pour les Allocataires du RSA. Au programme, accueil collectif et convivial autour d'un café, puis entretien individuel avec votre Référent RSA, au cours duquel il vous aidera à répondre à toutes vos questions et vous épaulera dans vos diverses démarches (déclaration trimestrielle des revenus, aide administrative...).

CSC BELENCONTRE :
Le Lundi de 14h00 à 16h30

CSC PHALEMPINS :
Le Mardi de 09h00 à 11h30

DISPOSITIF RSA

Les Centres Socioculturels Belencontre & Phalempins vous soutiennent dans vos démarches

Qu'est-ce que l'accompagnement RSA ?

Un diagnostic complet de votre situation, afin de mettre en évidence vos atouts et de vous inscrire sereinement dans une dynamique personnelle. Un contrat d'engagement réciproque où vous et votre Référent prenez l'engagement d'améliorer votre situation.

Un accompagnement social global.

Apprentissage de la langue française, santé, cuisine, informatique ou encore ateliers créatifs... Un grand nombre d'actions pour vous et votre famille. Quelque soit votre âge et votre situation personnelle, nous pouvons répondre à vos besoins !



ATELIERS DE LANGUE FRANCAISE

Apprendre à communiquer en français, travailler les bases de l'expression écrite et orale.

Apprendre pour mieux comprendre et Atelier B-A BA

Ces ateliers sont conçus pour développer vos connaissances en Français et vous fournir les outils nécessaires pour comprendre et effectuer avec sérénité l'ensemble de vos démarches administratives et socioprofessionnelles.

Cette action est soumise à évaluation préalable et fonction du niveau. Les jours et heures de cours seront transmis à chaque personne en fonction du niveau.

TREMPLIN

La dynamique collective

Le temps d'une matinée et en collaboration avec l'ensemble des partenaires, les Centres Socioculturels de Belencontre et des Phalempins ouvrent leurs portes à l'ensemble des Bénéficiaires du RSA.

Venez découvrir notre équipe et les dispositifs que nous développons pour vous. Un large panel d'activités collectives s'inscrivant dans le cadre du Programme Départemental d'Insertion et visant à vous inscrire dans un parcours d'insertion dynamique et pluridisciplinaire.



JEUDI 24 SEPTEMBRE 2015

JEUDI 25 FEVRIER 2016





DE NOUVEAUX HORIZONS EN FAMILLE

LES ESCAPADES

SORTIES EN JOURNÉE

DISNEYLAND PARIS
15 NOVEMBRE 2015

MARCHÉ DE NOËL DE BRUGES
13 DÉCEMBRE 2015

PARIS
24 AVRIL 2016

DISNEYLAND PARIS
28 MAI 2016

PLOPSALAND
12 JUIN 2016

BRAY DUNES
26 JUIN 2016

SUN PARK
10 JUILLET 2016

LES EVASIONS

SÉJOURS ET WEEKENDS

NOUS VOUS PROPOSONS ÉGALEMENT, TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, DE NOMBREUX SÉJOURS ET WEEKENDS À FAIRE EN FAMILLE OU ENTRE AMIS.

PROGRAMMATION DISPONIBLE PROCHAINEMENT AUX ACCUEILS



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS





AVENUE J.F KENNEDY - 59200 TOURCOING
TÉL: 03 20 94 13 57

216 RUE INGRES - 59200 TOURCOING
TÉL: 03 20 28 46 60

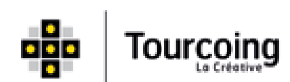















www.agcscbp.org

Avenue J.F. Kennedy - 59200 Tourcoing
Tél : 03 20 94 13 57
contact@agcscbp.org



